



2022

# ÅRSBERETNING FOR FORENINGEN BØRN OG UNGES TRIVSEL



---

**ADMINISTRERENDE DIREKTØR**

HEIDIE GRAVERSEN

---

# INDHOLD

Formandens forord i Børn og Unges Trivsel	3
Åben Anonym Rådgivning i Gentofte Kommune	4
Yoga, Mindfulness og Trivsel til skolebørn i Gladsaxe Kommune	4
KL- Topmøde	4
Konference om børn og unges mistrivsel på Christiansborg	4
Netværksmøde i Sundhedsministeriet – Fem Års Dokumentation af UNIK	5
Forberedelse til Folkemøde 2022	6
Kampen om SSA-reserven	7
Yoga, Mindfulness og Trivsel til skolebørn i Gladsaxe Kommune	7
Sundhedshuset på Martinsvej	7
Indsats UNIK SROI	8 - 9

# FORMANDENS FORORD I BØRN OG UNGES TRIVSEL

Det er med stor stolthed, at jeg som formand kan præsentere en årsberetning, der viser en organisation i rivende udvikling og hvordan Børn og Unges Trivsel i dag er en landsdækkende organisation, der støtter psykisk sårbare børn og unge.

”2022 har været et begivenhedsrigt år for udbredelsen af UNIK indsatsen. 2022 blev også året, hvor vi igen kunne have de unge i vores aktiviteter uden Corona restriktioner, hvilket var til stor glæde hos både unge og vores kernefrivillige”

I Danmark ser vi en markant stigning i antallet af børn og unge som mistrives. Det er derfor vigtigt med indsatser, der støtter børn, unge og familierne i de svære overgange.

Flere børn i folkeskolen udredes for diagnoser, samarbejdet mellem kommune og civilsamfundet, hvor vi løfter i flok, er derfor afgørende. Den stigende ensomhed hos børn påvirker hele familien. Fællesskab er vigtigt, adgang til peer to peer fællesskaber understøttes i aktiviteterne i UNIK indsatsen og vi gør os umage med hele tiden at udvikle og optimerer indhold og være i dialog med de unge.

Tak til alle bestyrelsesmedlemmer, de mange kernefrivillige og hele teamet i UNIK - I gør alle en stor indsats for at støtte og hjælpe psykisk sårbare børn og unge ind i fællesskabet. Uden de mange timer som bestyrelse og frivillige giver ville det være svært at hjælpe så mange unge. Værdien heraf er uvurderlig

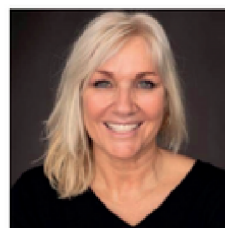
Tak til politikere, de 29 kommuner på landsplan vi samarbejder med og private aktører, der har støttet vores arbejde i Børn og Unges Trivsel.

Tak til fondene som igen i år har bakket op om vores arbejde med de tidligere og nuværende anbragte og psykisk sårbare unge. Fondene har givet støtte til, at vores udvidet efterværnsindsats i UNIK kan fortsætte og hjælpe flere, udsatte unge i Danmark.

Det er med stor optimisme, at jeg på vegne af Børn og Unges Trivsel ser frem til at nye og nuværende aktiviteter og indsatser modnes og optimeres.

De bedste hilsner

Formand Bettina Bruun



*Bettina Bruun*  
Formand Bettina Bruun

---

## ÅBEN ANONYM RÅDGIVNING I GENTOFTE KOMMUNE

Der er sket en udvidelse af vores tilbud Åben Anonym Psykologrådgivning til sårbare unge i Gentofte kommune. Det er sket for, at Børn og Unges Trivsel kan understøtte den eksisterende venteliste, der er på udredning i psykiatrien med en fremskudt indsats. Det betyder, at Åben Anonym Psykologrådgivning er blevet forlænget fra fem til ti samtaler. I slutningen af året fik psykologer og rådgivere et stort skulderklap, da resultaterne fra vores Åben Anonym Rådgivning i Gentofte Kommune blev samlet i en mini SROI- analyse. Denne viste, at 447 unge og deres familier, havde fået øget deres trivsel signifikant, ved at gøre brug af tilbuddet. Samarbejdet med Gentofte Kommunes tre forvaltninger, folkeskolerne, SSP, PPR og de almen praktiserende læger blev afsluttet positivt og overleveret til Børne- og Familiechefen i december.

## YOGA, MINDFULNESS OG TRIVSEL TIL SKOLEBØRN I GLADSAXE KOMMUNE

Den forebyggende indsats er vigtig for sårbare børn og familier. Børn og Unges Trivsel er på syvende år en del af et forebyggende samarbejde med sundhedsplejen i Gladsaxe Kommune - en tværfaglig indsats til skolebørn.

## KL- TOPMØDE

Ved Kommunernes Landsforenings Social- og Sundhedspolitiske forum i Aalborg Kongres og Kultur Center, havde Børn og Unges Trivsel en stand, hvor vi fortalte om tilbuddet Åben Anonym Psykologrådgivning. I præsentationen indgik bl.a. vores fem års SROI-analyse, der indeholder data fra det seneste års arbejde med UNIK-indsatsen. Analysen bevidner om, at investering i forebyggelse og at se civilsamfundet som en del af løsningen, har en positiv effekt på unges trivsel.

## KONFERENCE OM BØRN OG UNGES MISTRIVSEL PÅ CHRISTIANSBORG

Børn og Unges Trivsel har i år deltaget i konferencen på Christiansborg sammen med seksten organisationer fra Psykiatrinetværket samt de politiske ordførere fra Social-, Sundhed- og Psykiatriudvalgene. Formålet med deltagelsen var at formidle indhold og formål med vores UNIK indsats, herunder den menneskelige- og økonomiske profit ved at tænke i et helhedsorienteret og forebyggende tilbud.

---

# NETVÆRKSMØDE I SUNDHEDSMINISTERIET – FEM ÅRS DOKUMENTATION AF UNIK



Børn og Unges Trivsel var inviteret til netværksmøde i Sundhedsministeriet.

På netværksmødet deltog to ministre - både Sundhedsministeren samt Børne- og undervisningsministeren. Besøget var en gensidig faglig dialog mellem sundheds- & psykiatridførerne, repræsentanter fra Region Nordjylland, PPR i Ålborg, forpersonen for Dansk Psykiatrisk Selskab og Børn og Unges Trivsel. Under mødet fremlagde alle parter deres bud på, hvad der skal til for, at vi som samfund skal lykkes med 10 årsplanen for psykiatrien og mental sundhed.

I Børn og Unges Trivsels oplæg fremlagde forsker Camilla Schou Andersen vores dokumentation over vores arbejde i UNIK, der er samlet i en fem års SROI-analyse, som er udarbejdet af Økonomer Uden Grænser. Analysen indeholder data for de seneste fem års arbejde i UNIK-indsatsen. Oplægget indeholdt også, hvordan vi under Corona-nedlukningen udvidede målgruppen i UNIK til også at omfatte psykisk sårbare unge, der havde været i et ambulært to årigt klinisk forløb i Psykiatrisk Ambulatorium OPUS Ballerup. Initiativet var et tværsektorielt samarbejde, hvor en håndholdt brobygning, fra et endt klinisk forløb, mellem psykiatri og civilsamfund skulle sikre, at ingen unge tabes i den svære overgang.

Den håndholdte brobygnings-indsats og samarbejdet med Psykiatrisk Ambulatorium OPUS Ballerup, er blevet formidlet til flere andre psykiatriske centre i Danmark, hvilket har resulteret i stor interesse fra bl.a. Psykiatrisk Center Glostrup og Læsøpark Alle, der aktuelt står på venteliste til et lignende samarbejde, når SSA - reserven er færdigbehandlet og der er bevilliget midler på finansloven til at fortsætte brobygnings-indsatsen. Der er et stort ønske om at skalere UNIK-indsatsen ud til flere regioner, som et led i det tværsektorielle samarbejde, hvor civilsamfundet spiller en vigtig rolle i takt med den stigende mistrivsel på børne- og ungeområdet.

---

# FORBEREDELSE TIL FOLKEMØDE 2022



I år var det Alliancen for Anbragte Børn og Unge, der stod for planlægning og formidling af Folkemødet på Bornholm. Børn og Unges Trivsel havde derfor inviteret politikere fra Socialudvalget til at formidle (og debattere) om værdien i civilsamfundets arbejde, der ses særlig relevant i henhold til den kommende Barnets Lov.

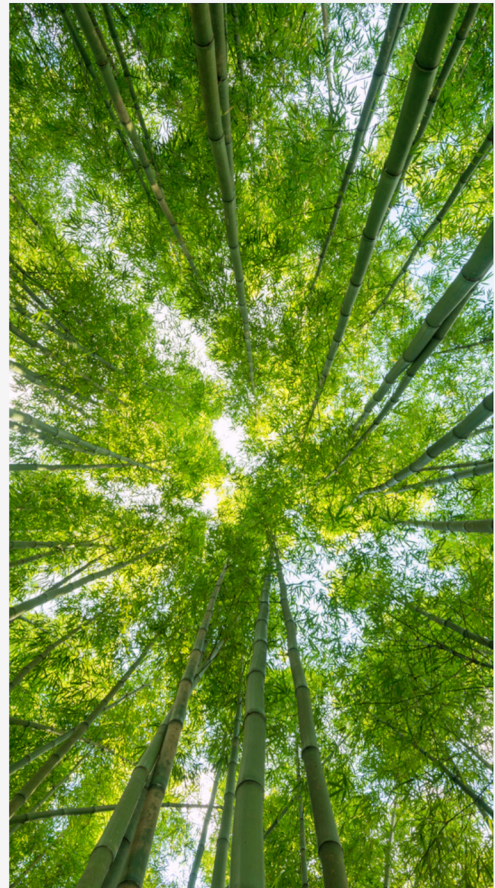
I Psykiatrinetværket forberedte vi os på årets Folkemøde ved at afholde et stort morgenkaffemøde (debatmøde) med Psykiatriudvalget. Forhenværende statsminister, Poul Nyrup Rasmussen førte ordet og bød velkommen til alle sytten organisationer, der var repræsenteret ved mødet. Alle organisationer gav deres bud på, hvordan deres indsatser kunne indtænkes som løsningsmodeller i 10-årsplanen for psykiatrien og mental sundhed. Mulighederne var mange og mødet gav anledning til mange gode og konstruktive debatter.

Ved Folkemødet afholdt Børn og Unges Trivsel deres egen paneldebat på Handlingsskibet. Til debatten havde vores direktør Heidie Graversen inviteret Bikubenfonden, en ung fra De Anbragtes Vilkår og Formand for Økonomer Uden Grænser Rasmus Rifsdal. Folkemødet og paneldebatten på Handlingsskibet tydeliggjorde de fortsat store udfordringer, der er på anbringelsesområdet, men især belyste vi den svære overgang til voksenlivet, og hvordan efterværn bør være et krav for anbragte børn mere end et tilbud. Debatten var god og konstruktiv med flere input fra publikum.

# KAMPEN OM SSA-RESERVEN

I fjerde kvartal fyldte SSA-reserven og valgkampen en del. Børn og Unges Trivsel deltog i flere udvalgmøder på Christiansborg, hvor vi til foretræde fremlagde for de relevante udvalg. Formålet var at dele nyheden om, at vi siden 2020 også har været et brobygningstilbud, der har støttet 96 unge mellem 18-35 år, der afsluttes fra et klinisk OPUS-forløb.

Vores midler stod til at udløbe i juli 2023. Dette ville udfordre muligheden for at kunne tilbyde den samme tilbudsvifte som hidtil, herunder adgang til et længerevarende efterværn med tilhørende psykologisk rådgivning og vores ugentlige recovery-orienterede fællesskab. Børn og Unges Trivsel oplevede politisk opbakning til vores arbejde, og til den dokumentation vi gennem de sidste fem år har samlet i en SROI-analyse sammen med de unges fortællinger om at finde vej i overgangen til voksenlivet. Denne periode var vanskelig for mange civilsamfundsorganisationer, da valget trak ud og ingen havde overblik over, hvad der ville ske med de organisationer, hvis bevillinger stod til at udløbe.



## YOGA, MINDFULNESS OG TRIVSEL TIL SKOLEBØRN I GLADSAXE KOMMUNE

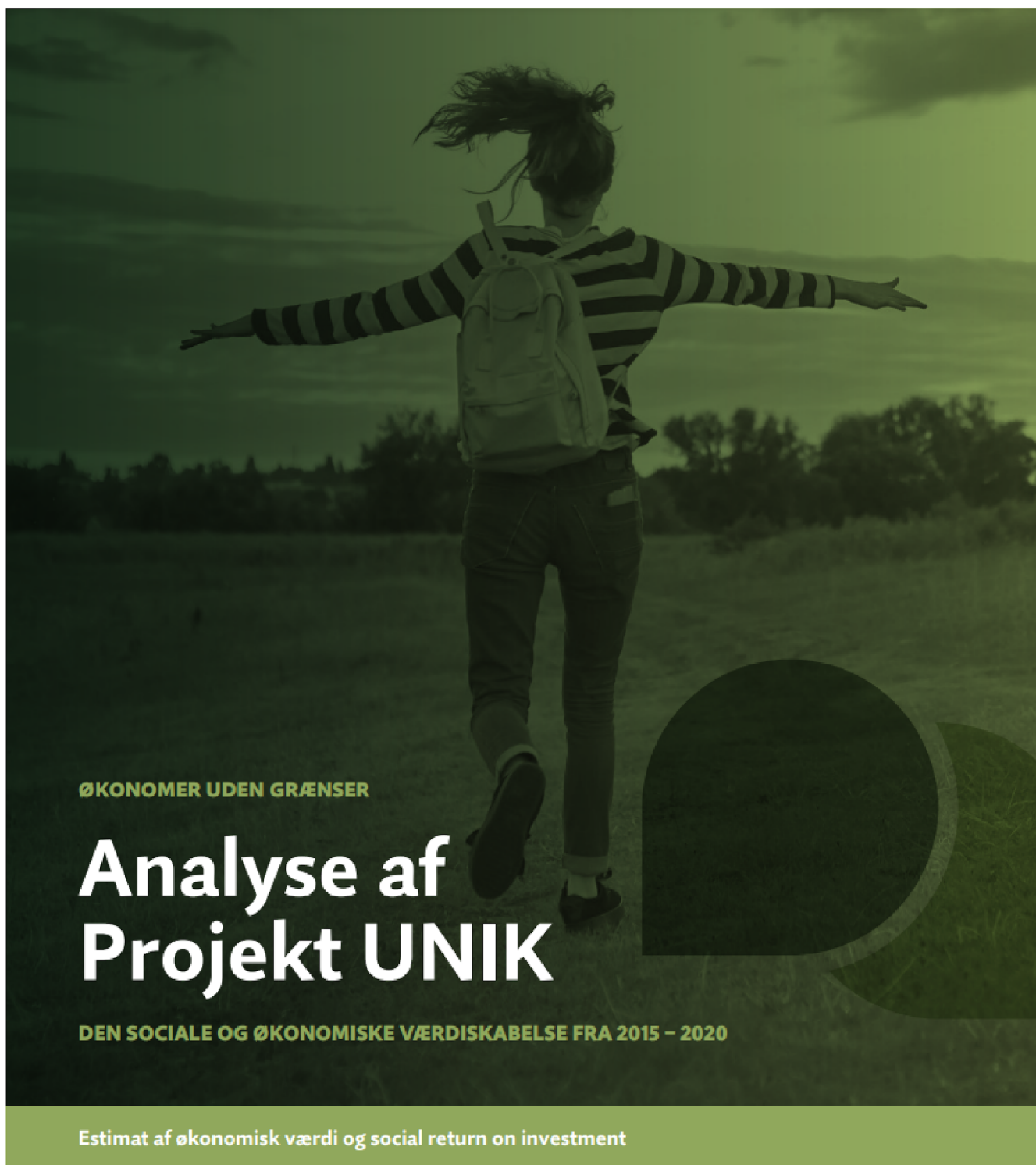
I løbet af efteråret deltog Børn og Unges Trivsel i flere netværks- og partnerskabsmøder med fonde. Her var fokus at udbrede kendskabet til UNIK-indsatsen og opnå flere fondsmidler. Konkret var ønsket at opnå fondsmidler fra:

- Jaschafonden til bevilling af brobygning efter endt klinisk forløb i OPUS for målgruppen 18 til 35 år.
- Trygfonden til finansiering af UNIK ONLINE, der tilbyder landsdækkende akuthjælp til psykisk sårbare unge.
- Østifterne til fortsættelse af bevillingen på to år til UNIK og til, at tidligere og nuværende anbragte unge kan komme ind fra gaden uden henvisning fra kommunen.

## SUNDHEDSHUSET PÅ MARTINSVEJ

Årets sidste kvartal bød også på flytning fra Gentofte kommunes lokaler til vores nye center på Martinsvej 7-9, 1926 Frederiksberg C. Baggrunden for flytningen er, at Ole Kirk- og Kirbyfonden har ønsket et sundhedshus, der udelukkende er bosat af sociale organisationer. Dette fik Børn og Unges Trivsel mulighed for at blive en del af sammen med vores bofæller fra: Girltalk, Rådgivning Danmark, Konfront og Fonden Drive. Dermed kan Børn og Unges Trivsel tilbyde den fulde tilbudsvifte i København, der er til gavn for flere unge og muliggøre planen om at udbrede OPUS-samarbejdet med Glostrup Psykiatriske Center med opstart d. 1. januar 2023.

# INDSATS UNIK SROI



ØKONOMER UDEN GRÆNSER

## Analyse af Projekt UNIK

DEN SOCIALE OG ØKONOMISKE VÆRDISKABELSE FRA 2015 – 2020

Estimat af økonomisk værdi og social return on investment





PROJEKT UNIK DRIVES AF:



**BØRN & UNGES TRIVSEL**

*Hvad?*

**360° EFTERVÆRNSMODEL**  
der virker med dokumenteret effekt.


Forløb til  
**NUVÆRENDE & TIDLIGERE ANBRAGTE UNGE**  
Mellem 18 – 30 år  
**EN PLADS I FÆLLESSKABET**


Projekt UNIK er  
**PSYKOLOGISK FORANKRET, UDDANNELSESRETET og SKRÆDDERSYET RÅDGIVNING**  
TILPASSET SÆRLIGT UDSATTE UNGE



HOLD 1 BESTÅR AF 49 UNGE.  
UNIK ER FINANSIERET AF **SATSPULJEN** MED 5,1 MIO. KR.


*Kernefrivillige*  
ER EN VIGTIG DEL AF PROJEKT UNIK






Estimat baseret på fremskrivning af registrerede resultater for år 1 og 2

**FOR HVER 1 KR. INVESTERET** i Projekt UNIK → **ER AFKASTET 9,0 KR. (I ÅR 5)** (Estimeret Social Cost Benefit Ratio)





Den samlede årlige **SAMFUNDSØKONOMISKE NETTOVÆRDI** af arbejdet i Projekt UNIK er **41,2 MIO. KR.** henover en 5-årig periode (når investeringen på 5,1 mio. kr. er fratrukket.)

**POSITIV UDVIKLING**  
**BESKÆFTIGELSESSTATUS**  
VÆRDIEN AF AT DELTAGE I UNIK

**FRA**

2015/16 **63%** → 2020 **35%**

**KONTANTHJÆLP**

**TIL**

2015/16 **8%** → 2020 **43%**

**BESKÆFTIGELSE**

PROJEKT UNIK'S **3 Principper**  
VI UNDERSTØTTER DEN UNGE I AT

**1**







Lære at mestre tanker, følelser og handlemønstre  
For at **ØGE TRIVSEL OG SELVVÆRD**

**2**

Styrke sociale færdigheder og kompetencer  
For at **SIKRE JOB OG UDDANNELSE**

**3**

Få større **SUNDT NETVÆRK**  
For at forebygge ensomhed og styrke **UDVIKLING** og sikre **INKLUSION**

 <p><b>74%</b></p> <p>oplever forbedret <b>TRIVSEL OG ØGET SELVVÆRD</b></p>	 <p><b>68%</b></p> <p>oplever <b>REDUCERET ENSOMHED</b> og formindsket isolation</p>	 <p><b>45%</b></p> <p>færre på <b>KONTANTHJÆLP</b></p>	 <p><b>59%</b></p> <p>i <b>BESKÆFTIGELSE</b> ELLER <b>UDDANNELSE</b></p>	 <p><b>76%</b></p> <p>har ikke længere behov for <b>PSYKIATRISK BEHANDLING</b></p>	 <p><b>83%</b></p> <p>er <b>UDE AF MISBRUG</b>. 5 ud af 6 unge, som havde misbrug af hårde stoffer inden <b>OPSTART</b>, er ude af misbrug</p>
--	---	---	---	---	---