

2023

# ÅRSBERETNING FOR FORENINGEN BØRN OG UNGES TRIVSEL



**ADMINISTRERENDE DIREKTØR**

HEIDIE GRAVERSEN

---

# INDHOLD

Forord: Børn og Unges Trivsels forperson Bettina Bruun	3
Åbning af ny UNIK center i Sundhedshuset i København	4
KL Børn og Unge Topmøde i Ålborg	4
FNs Verdensmål - Bæredygtighed på agendaen	4
Stor fondsstøtte sikrer brobygning og samarbejde med fire OPUS centre	5
Forberedelse til Folkemødet & Partnerskab med Krifa	6
Udviklingsprojekt med Børnepsykiatrien støttet af Velux Fonden	7
Kampen om SSA Reserven for de anbragte børn i efterværn	7
Ti års Psykiatri plan - UNIK Recovery Indsats er med i forhandlingerne.	7
Trygfonden og VIVE vidensdeling på anbringelsesområdet af UNIK	8
SROI analyse	9-10



# FORMANDENS FORORD: BØRN OG UNGES TRIVSEL

Det er med stor stolthed, at jeg som forperson kan præsentere en årsberetning, der viser en sund organisation i rivende udvikling. Børn og Unges Trivsel går forrest som en landsdækkende organisation med en tidlig og fremskudt indsats, der støtter og gør en forskel for psykisk sårbare børn og unge i efterværn, og som nu har adgang til gratis online psykologhjælp i Danmark.

"2023 har været et begivenhedsrigt år for udbredelsen af UNIK indsatsen. Det forgange år blev også året, hvor vi kunne slå dørene op til et nyt UNIK center i København, hvilket var til stor glæde hos både unge, pårørende og vores kernefrivillige"

I Danmark ser vi en markant stigning i antallet af børn og unge som mistrives. Det er derfor vigtigt med nye tværsektorielle indsatser, der støtter både børn, unge og de pårørende. Idag udredes flere børn i folkeskolen for diagnoser, og samarbejdet imellem kommune, region og civilsamfundet er derfor afgørende. Den stigende ensomhed hos børn påvirker hele familien. Fællesskab er vigtigt, og adgang til peer-to-peer fællesskaber understøttes i aktiviteterne i UNIK indsatsen. Som NGO gør vi os umage med hele tiden at udvikle og sikre kvalitet i indsatsen og være i dialog med de unge.

Tak til alle bestyrelsesmedlemmer, de mange kernefrivillige og hele teamet i UNIK, I gør alle en kæmpe indsats for at støtte og hjælpe psykisk sårbare børn og unge i de svære overgange og ind i fællesskabet. Uden de mange timer som bestyrelse og kernefrivillige giver, ville det være svært at hjælpe så mange unge. Værdien af det store frivillige arbejde er uvurderlig.

Tak til politikere på Christiansborg og embedsværket i Sundhedsministeriet samt de 29 kommuner og samarbejdspartnere i Danmark og Region Hovedstaden vi brobygger og samarbejder med. Til sidst med ikke mindst, en stor tak til de mange private aktører og udlejere, hvor vi har til huse, der har støttet op om vores arbejde i Børn og Unges Trivsel.

Også en særlig tak til fondene som igen i år har bakket op om vores arbejde i UNIK indsats til de anbragte børn og psykisk sårbare unge efter et klinisk OPUS forløb. Fondene har i år givet støtte til, at vores udvidede efterværns -& recovery indsats i UNIK kan fortsætte og hjælpe flere udsatte børn og unge i Danmark.

Afslutningsvis vil jeg med stor optimisme, og på vegne af Børn og Unges Trivsel se frem til at nye og nuværende projekter modnes og UNIK indsatsen konsolideres yderligere med partnerskaber og politisk henimod skalering af UNIK centre i de fem regioner.

De bedste hilsner

Forperson Bettina Bruun



*Bettina Bruun*  
Formand Bettina Bruun

---

# ÅBNING AF NYT UNIK CENTER I SUNDHEDSHUSET I KØBENHAVN

2023 blev skudt i gang med åbningen af vores nye UNIK center. Vores nye hjem blev Sundhedshuset på Martinsvej 9 i København - et hus ejet af Ole Kirks Fond, hvor vi flyttede ind med fire andre organisationer. I Børn og Unges Trivsel - UNIK indsatsen var vi stolte af, at være en del af det nye hus, hvor vi fik draget nytte af det gode tværfaglige samarbejde med Fonden Drive, Girl Talk, Konfront og Rådgivning Danmark.

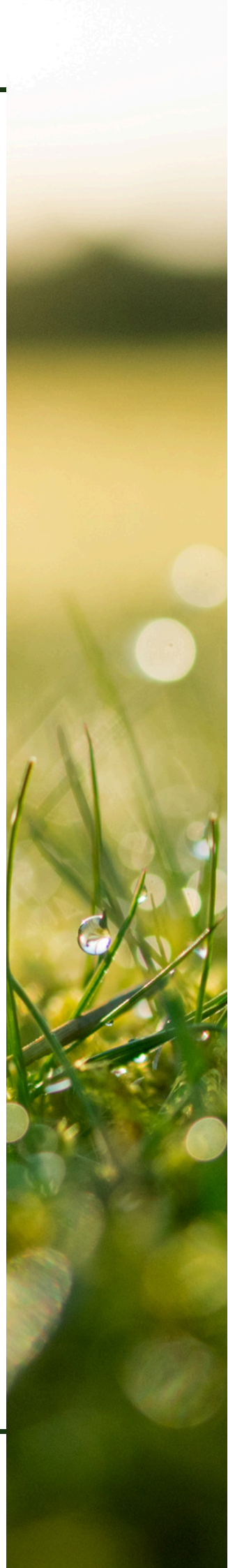
## KL BØRN OG UNGE TOPMØDE I ÅLBORG

Den forebyggende indsats er vigtig for sårbare børn og familier. I 2023 var Børn og Unges Trivsel igen en del af det forebyggende samarbejde med sundhedsplejen i Gladsaxe Kommune, hvor vi på syvende år er en del af den tværfaglige indsats til skolebørn.

Igen i år, var vi derfor også en del af KL Topmødet i Ålborg, hvor vi denne gang var meget optagede af den stigende mistrivsel på børne- og skoleområdet. Årets KL topmøde var repræsenteret af en lang række dygtige oplægsholdere såsom Helle Rabøl og Nomie Katznelson, og alle var vi enige om, at vi i Danmark er nødt til at være præcise på, hvad trivsel og mistrivsel på børne- og ungeområdet indebærer. At der er stor forskel på børn, der har udfordringer, og de der har komplekse udfordringer. Netop dette arbejder vi med, for at udligne uligheden på særligt udsatte områder.

## VERDENSMÅLENE 2030 - BÆREDYGTIGHED PÅ AGENDAEN

Hos Børn & Unges Trivsel, har vi altid arbejdet med FNs Verdensmål: 3,4, 8, 10, 12 og 17, og dette er noget som vi havde endnu mere fokus på i 2023. De unges mentale sundhed, selvværd og trivsel er i centrum og parallelt motiverer vi henimod uddannelse- & job som er nogle, af hjørnestejnene i vores arbejde. Vi har kombineret en tværfaglig indsats med adgang til et unikt recovery- fællesskab. Derudover indgår vi i professionelle partnerskaber, der skaber værdi for de unges udvikling henimod et trygt og selvforsørgende liv med livsglæde.





---

# STOR FONDSSTØTTE SIKRER BROBYGNING OG SAMARBEJDE MED FIRE OPUS CENTRE



Vi har i UNIK indsatsen fokus på trivsel, når vi har arbejdet med både anbragte unge og psykisk sårbare unge efter et afsluttet klinisk OPUS-forløb. Derudover har vi et parallelt sigte på uddannelse og job.

I år fik vi en stor fondsbevilling fra Jascha Fonden, der sikrer både de nuværende unge, der kommer fra OPUS Ballerup, men også gør muligt at skalere og udbrede et nyt center i København. Vi fik mulighed for at åbne UNIK indsatsen på Martinsvej og optage unge fra OPUS' psykiatriske afdelinger, og var glade for at kunne overbringe den gode nyhed til lederen Tina Iversen fra OPUS Glostrup, Brøndby, Hvidovre og Valby. Med den store og vigtige fondsbevilling fra Jascha Fonden til UNIK fik vi i 2023 nu mulighed for at fortsætte vores arbejde med de OPUS-unge med leder Inge Laugesen fra Ballerup OPUS Psykiatriske Center fra vores Herlev-center, men også optage nye unge fra de fire ovennævnte psykiatriske centre i vores nye center på Martinsvej. Vi er så stolte over fondens store opbakning, der gør det muligt at udbrede UNIK indsatsen til at hjælpe flere unge og videreudvikle vores gode regionsamarbejde, og udvikle UNIK indsatsen nu med optag i vores afdeling i København til stor glæde for de unge, pårørende og Region Hovedstaden. En stor tak til Jascha Fonden for at støtte vores UNIK efterværns- og recoverytilbud til de unge og deres pårørende i den svære overgang efter et endt psykiatrisk forløb.

---

# FORBEREDELSE TIL FOLKEMØDET & PARTNERSKAB MED KRIFA



Sidste stop inden sommerferien gik igen i år til Folkemødet, hvor Børn og Unges Trivsel skal i paneldebat i KRIFA-teltet, hvor vi talte om hvordan vi i UNIK indsatsen arbejder med at sikre trivsel for udsatte og sårbare unge fra psykiatrien. I 2023 offentliggjorde vi også vores nyetablerede partnerskab med Krifa, hvor deres medlemmer kan søge rådgivning hos Børn og Unges Trivsel, når livet med psykisk sårbare børn fylder og stresser familien og påvirker hverdagen og arbejdslivet. Vi er stolte over, at vi med vores viden og mange års erfaring på særligt udsatte områder nu kan støtte pårørende i en forebyggende og tidlig indsats, der nu tilbydes hos Krifa.





---

# UDVIKLINGS- PROJEKT MED BØRNE- PSYKIATRIEN STØTTET AF VELUX FONDEN



UNIK Recovery projektet er et udvikling projekt, der skal sikre en brobygning fra forsknings projektet OPUS YOUNG til børn med psykoser i alderen fra 12- 18 år. Dette er et tværsektorielt projekt med Region Hovedstaden, Forebyggelseslaboratoriet RH, Herlev, Frederiksberg og Københavns kommune samt pårørende til OY unge. Implement Group faciliterer projektet med Børn og Unges Trivsel som projektejer.

---

## KAMPEN OM SSA RESERVEN FOR DE ANBRAGTE BØRN I EFTERVÆRN

i 2023 fortsatte forhandlingerne på Christiansborg på højeste niveau, og vores forsker Camilla Schou Andersen og direktør Heidie Graversen fik foretræde i både Sundhedsudvalget og Socialudvalget. I år har vi kæmpet for overlevelse på anbringelsesområdet, da vores midler fra SSA Reserven udløb i december. Der var et hårdt pres, da der bliver udskrevet valg, hvilket får stor betydning, eftersom nye ordførere på Christiansborg ikke kender til vores otteårige UNIK indsats. Vi fremviste vores fem års data samlet i en SROI-analyse, udarbejdet af Økonomer uden Grænser og deltog i møder med Sundhedsministeriet om vores UNIK Recovery indsats til unge, der afslutter et klinisk OPUS-psykiatrisk forløb. Derudover indhentede ministeriet viden om samarbejdet fra både ledere og medarbejdere på Ballerup og Glostrup psykiatriske centre. Samarbejdet med både Region Hovedstaden, pårørende og de unge giver mening og gør en stor forskel efter et toårigt psykiatrisk forløb, hvor der er noget, der griber de unge i den svære overgang.

## TI ÅRS PSYKIATRI PLAN UNIK RECOVERY INDSATS ER MED I FORHANDLINGERNE.

Valget trak ud, og vi blev presset som organisation, da vi ikke fik midler til at fortsætte vores efterværnstilbud til anbragte børn, uden at være på SSA Reserven. Vi var lukningstruede og pressede på ift. at finde løsninger nu og her for de 470 unge, vi havde i efterværnsforløb. Den store forløsning indtraf, da Finansloven endelig blev offentliggjort, og vi var lykkedes med at få en permanent bevilling på 3,3 mio. kr. Vi var både bærede og er meget stolte over, at vi nu kan fortsætte vores arbejde i UNIK indsatsen. Derudover donerer Ole Kirks Fond også midler til Børn og Unges Trivsel - UNIK indsatsen for børn. Endnu en fantastisk nyhed at modtage en fondsbevilling fra Ole Kirk Fonden til et forebyggende initiativ for børn og unge under 18 år. Det betyder, vi kan tilbyde UNIK i børnehøjde og starte kontakten til udsatte børn og unge op, inden de unge har brug for et efterværn. Ønsket med fondsbevillingen er at tilbyde en tidlig indsats, som kan skabe en bro til psykisk sårbare unge, så ingen unge tabes i overgangen til voksenlivet.

---

# TRYGFONDEN OG VIVE VIDENSDELING PÅ ANBRINGESESOMRÅDET AF UNIK



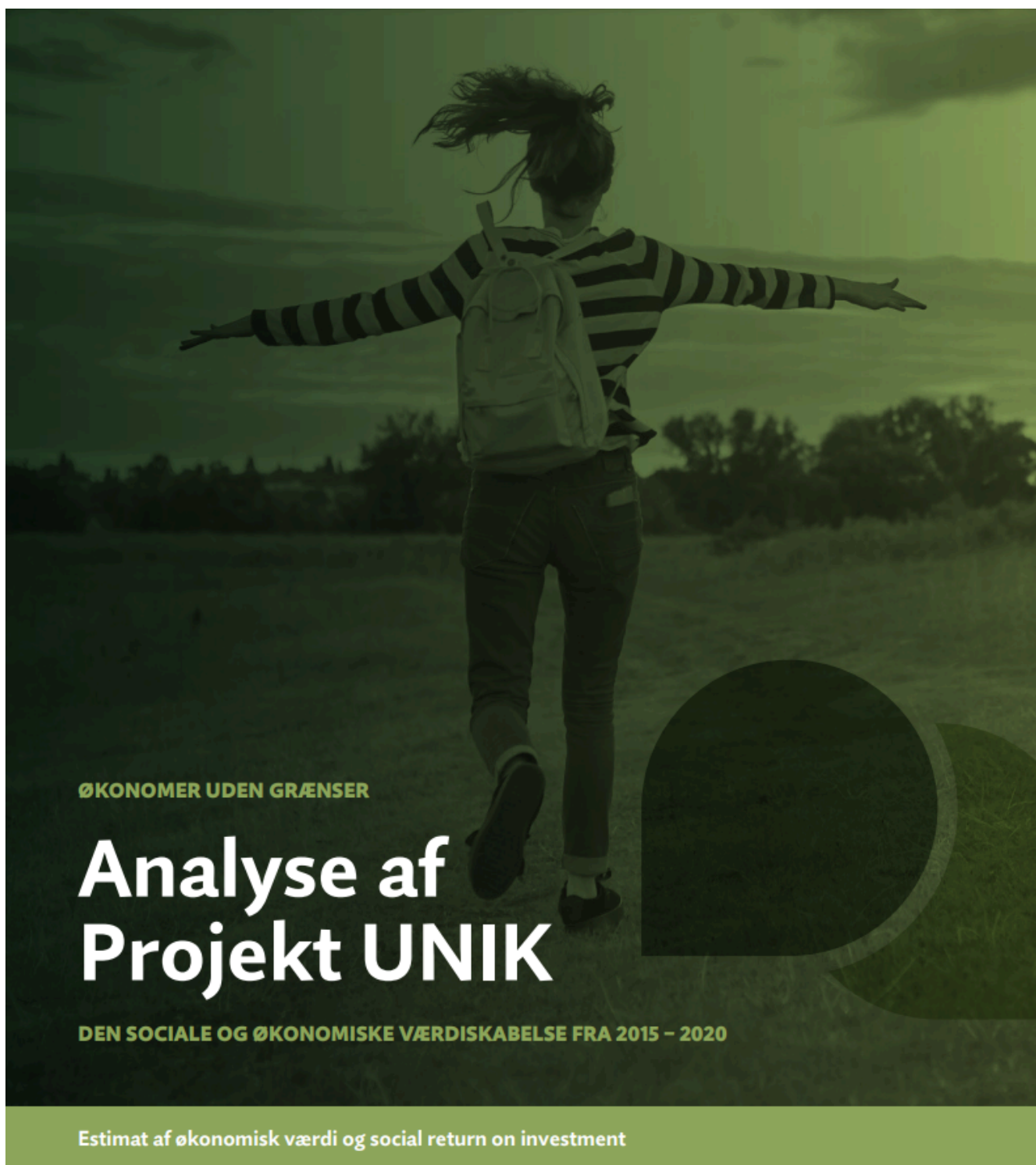
VIVE og Trygfonden inviterede til vidensdeling, hvor der her var fokus på UNIK indsatsens dokumentation, store viden og mange års resultater på anbringelsesområdet. Forskerne var optagede af, hvordan vores forskning og efterværnsindsats griber de nuværende og tidligere anbragte børn i de svære overgange både ved det 18. år og når efterværnet stopper ved det 23. år. Vi fremlagde, hvordan vores fokus på trivsel og det vikariende familienetværk understøtter de unges udvikling og vej til mønsterbrydning, og er med til at sikre fodfæste ind i eget liv. Derudover også at vi sikrer, at flere gennemfører uddannelser og fastholder job, så de har brudt med den negative sociale arv som 'systemets børn'. Børn og Unges Trivsel har siden 2015 deltaget i mange debatter, hvor vi sammen med 30 tidligere anbragte børn og udviklingen af UNIK efterværnsindsatsen er blevet inviteret og har bidraget med vores viden til adskillige forskningsrapporter og i det politiske arbejde på Christiansborg. Dette er både de unge i UNIK indsatsen og hele teamet af kernefrivillige naturligvis meget stolte af.

2023 har været et udfordrende år, der blev rundet af med en videnskonsference med Trygfonden, hvor vi kunne fortælle om vores permanente bevilling til de psykisk sårbare fra OPUS, men desværre også, at der ikke blev givet midler til de anbragte børn på SSA reserven. Vi er i dialog med Trygfonden, der igennem tre år har støttet den landsdækkende online psykolog hjælp til anbragte og tidligere anbragte børn, så vi håber det vil sikre, at vores online efterværnsstøtte til de anbragte børn i UNIK kan fortsætte. Det har på alle måder været et meget lærerigt år men og et meget svært år for rigtig mange NGOer, der som os havde 4-årige bevillinger, der udløb på SSA Reserven. Vi glæder os nu i Team UNIK til at runde 2023 af og kigge fremad.



---

# INDSATS UNIK SROI



ØKONOMER UDEN GRÆNSER

## Analyse af Projekt UNIK

DEN SOCIALE OG ØKONOMISKE VÆRDISKABELSE FRA 2015 – 2020

Estimat af økonomisk værdi og social return on investment



*Åvad?*

**360° EFTERVÆRNSMODEL**  
der virker med dokumenteret effekt.

Forløb til  
**NUVÆRENDE & TIDLIGERE ANBRAGTE UNGE**  
Mellem 18 – 30 år  
**EN PLADS I FÆLLESSKABET**


Projekt UNIK er  
**PSYKOLOGISK FORANKRET,  
UDDANNELSESRETET og  
SKRÆDDERSYET RÅDGIVNING**  
TILPASSET SÆRLIGT UDSATTE UNGE


---



HOLD 1 BESTÅR AF 49 UNGE.  
UNIK ER FINANSIERET AF  
**SATSPULJEN** MED 5,1 MIO. KR.

*Kernefrivillige*  
ER EN VIGTIG DEL AF PROJEKT UNIK






Estimat baseret på fremskrivning af registrerede resultater for år 1 og 2

**FOR HVER**

**1**


KR. INVESTERET  
i Projekt UNIK



**ER AFKASTET**

**9,0**

KR. (I ÅR 5)  
(Estimeret Social Cost Benefit Ratio)



Den samlede årlige **SAMFUNDSØKONOMISKE NETTOVÆRDI** af arbejdet i Projekt UNIK er **41,2 MIO. KR.** henover en 5-årig periode (når investeringen på 5,1 mio. kr. er fratrukket.)

**POSITIV UDVIKLING**  
**BESKÆFTIGELSESSTATUS**  
VÆRDIEN AF AT DELTAGE I UNIK

**FRA**

2015/16 **63%** → 2020 **35%**

**KONTANTHJÆLP**

**TIL**

2015/16 **8%** → 2020 **43%**

**BESKÆFTIGELSE**

PROJEKT UNIK'S  
*3 Principper*  
VI UNDERSTØTTER DEN UNGE I AT

**1**







Lære at mestre tanker, følelser og handlemønstre  
For at **ØGE TRIVSEL OG SELVVÆRD**

**2**

Styrke sociale færdigheder og kompetencer  
For at **SIKRE JOB OG UDDANNELSE**

**3**

Få større **SUNDT NETVÆRK**  
For at forebygge ensomhed og styrke **UDVIKLING** og sikre **INKLUSION**

 <p><b>74%</b></p> <p>oplever forbedret TRIVSEL OG ØGET SELVVÆRD</p>	 <p><b>68%</b></p> <p>oplever REDUCERET ENSOMHED og formindsket isolation</p>	 <p><b>45%</b></p> <p>færre på KONTANTHJÆLP</p>	 <p><b>59%</b></p> <p>i BESKÆFTIGELSE ELLER UDDANNELSE</p>	 <p><b>76%</b></p> <p>har ikke længere behov for PSYKIATRISK BEHANDLING</p>	 <p><b>83%</b></p> <p>er UDE AF MISBRUG. 5 ud af 6 unge, som havde misbrug af hårde stoffer inden OPSTART, er ude af misbrug</p>
--	---	---	--	---	--

10 uden grænser | Analyse af Projekt UNIK | Samfundsøkonomisk værdi og social return on investment