



**BØRN & UNGES
TRIVSEL**

BØRN OG UNGES TRIVSEL

2021

ÅRSBERETNING FOR FORENINGEN BØRN OG UNGES TRIVSEL



ADMINISTRERENDE DIREKTØR

HEIDIE GRAVERSEN

INDHOLD

| | |
|--|----|
| ONLINE PSYKOLOGHJÆLP MED MIDLER FRA TRYGFONDENS AKUTPULJE | 3 |
| UNIK ONLINE | 3 |
| SAMARBEJDE MED OPUS, SYKIATRISK CENTER BALLERUP | 4 |
| ÅBEN ANONYM PSYKOLOGRÅDGIVNING I GENTOFTE KOMMUNE | 5 |
| SAMARBEJDE MED PSYKIATRINETVÆRKET | 6 |
| FONDSSTØTTE OG BEVILLING | 6 |
| NY OPDATERET SROI FRA ØKONOMER UDEN GRÆNSER | 7 |
| CAFÉ UNIK ER ET SUNDT FÆLLESSKAB OG NETVÆRK FOR NUVÆRENDE OG TIDLIGERE ANBRAGTE UNGE | 8 |
| KL TOPMØDE. | 9 |
| STYRMAND I EGET LIV | 9 |
| MØDER OG KONFERENCER | 10 |
| VORES AMBITION I 2022 | 11 |
| FORMANDENS ORD | 12 |



ONLINE PSYKOLOGHJÆLP MED MIDLER FRA TRYGFONDENS AKUTPULJE

Kort tid efter at Danmark blev lukket ned d. 16. marts 2020 oplevede Foreningen Børn og Unges Trivsel en markant øget efterspørgsel efter hjælp og støtte. Målgruppen er i forvejen ofte præget af psykisk mistrivsel, og denne mistrivsel kan forstærkes i krisesituationer, da de unge ofte har nemmere ved at blive slået ud af kurs. Derfor fik Foreningen Børn og Unges Trivsel med midler fra Trygfondens Akutpulje på 10 dage oprettet en digitaliseret landsdækkende indsats for at imødekomme det presserende behov for akutte hjælpeforanstaltninger direkte målrettet netop disse unge. Således var det muligt for Foreningen Børn og Unges Trivsel at bidrage med 1000 individuelle psykologsamtaler og online-gruppeforløb i Corona perioden.

UNIK ONLINE LANDSDÆKKENDE TILBUD

I 2021 så UNIK Online dagens lys. Foreningen Børn og Unges Trivsel fik ideen med Støtte fra Tryg Fonden – inspireret af COVID19 - til at lave et virtuelt UNIK-værested, der kort fortalt, er et tilbud om fællesskab og støtte. Her kan unge fra hele landet gratis og uforpligtende logge på og deltage i en vifte af aktiviteter bl.a. individuel terapi, psykologiske gruppeforløb, selvhjælpsgrupper, chat med en ungecoach og socialrådgiver, yoga, madlavning mm. målrettet nuværende og tidligere anbragte unge.

Det hele er samlet på én onlineportal og kræver kun adgang til en mobil eller pc. Portalen kan ikke erstatte de fysiske UNIK-centre, men det er et rigtig godt supplement. Direktør Heidie Graversen siger blandt andet: "Med vores virtuelle værested kan vi ikke bare nå unge i hele landet. Vi kan også nå ud til de mange unge, som af forskellige årsager ikke kan deltage fysisk. Enten fordi de bor langt væk fra et UNIK-center, eller fordi de har svært ved fysisk socialt samvær".

Det eneste, der kræves for at deltage, er en telefon, tablet eller computer. De unge kan deltage 100% anonymt.

SAMARBEJDE MED OPUS- PSYKIATRISK CENTER BALLERUP



I 2020 opstatede Foreningen Børn og Unges Trivsel et samarbejde med Psykiatrisk Center Ballerup herunder Inge Laugesen, leder i OPUS Ballerup. Samarbejdet udsprang af en ide, som en far fik til en OPUS ung og som på fjerde år er kernefrivillig i Cafe UNIK.

Nedlukningen af landet i marts 2020 gjorde, at ideen tog fart og blev til en realitet, da de unge fra OPUS manglede et sted de kunne være og et sikkerhedsnet efter endt OPUS-forløb. I samarbejdet har vi afprøvet om UNIK-modellen, kan hjælpe flere målgrupper, så som psykisk sårbare unge med diagnoser skizofreni og skitzotopi. De unge har ikke en anbringelse som et vilkår, som den dokumenteret UNIK model er udviklet i samarbejde med, men de unge i OPUS forløb, kender også til dét at være en del af systemet igennem meget lange perioder af deres ungdom.

Fokus i samarbejdet har været at afprøve UNIK Recovery - en håndholdt brobygningssamarbejde mellem psykiatriskcenteret og civilsamfundet. Prøveperioden startede tilbage i marts 2020 og har været tilgængeligt til de unge i OPUS som et frivillig tilbud med samme vifte af tilbud og fællesskab, som der tilbydes i UNIK for anbragte. Efter endt klinisk OPUS-forløb tilbydes de unge UNIK Recovery, som er en udslusning til et sundt og trygt miljø.

Vi har gennem de 16 mdr. set en stor tilgang af unge - 60% af de unge har taget imod tilbuddet, og vi har i skrivende stund ved årsskiftet 46 unge i UNIK Recovery indsatsen - og erfaret, at det tætte brobygger samarbejde mellem de fagprofessionelle i OPUS og i UNIK indsatsen, giver de unge en tryk udslusning i sektorovergangen over til UNIK "Recovery fællesskabet".

ÅBEN ANONYM PSYKOLOG- RÅDGIVNING I GENTOFTE KOMMUNE



Samarbejdet med Børn og Unges Trivsel omkring Åben Anonym Psykologrådgivning fortsætter i Gentofte Kommune. Stor efterspørgsel på psykologhjælp under COVID19, vi har haft mange henvendelser fra både unge, forældre og faggrupper, da vi har haft fuldt åbent. Som en af de få tilbud derude, har vi kunnet afhjælpe forskellige årsager til mistrivsel hos de unge og den øget bekymring fra pårørende til de unge i Gentofte Kommune. Henvendelserne er i stigende grad fra lægerne i Gentofte, som vi kobler sammen med COVID19-situationen og bredere viden om tilbuddet.

Åben Anonym Psykologrådgivning startede i april 2019, som et samarbejdsinitiativ mellem Foreningen Børn og Unges Trivsel og Gentofte Kommunes Sundhedspleje. Åben Anonym Psykologrådgivning er et tilbud om op til fem gratis psykologtimer til unge i alderen 15-25 år bosiddende i Gentofte Kommune. Samtalerne kan handle om alt, hvad der rør sig for den unge, fx udfordringer med selvværd, familie, kæreste, uddannelse, mobning, vold, sorg mm. Der har været stor interesse for åben anonym psykologrådgivning og særligt har det fordret et godt samarbejde mellem støttekontaktpersonerne og Foreningen Børn og Unges Trivsel, at vi bor i samme hus på Magrethevej 14.

SAMARBEJDE MED PSYKIATRINETVÆRKET

I 2021 blev Foreningen Børn og Unges Trivsel en del af Psykiatri Netværket, der bl.a. har medlemmer som Sind, Depressionsforeningen, Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade, LAP, Det Sociale Netværk, mfl. Er med i netværket. Medlemskabet gør det muligt for Foreningen Børn og Unges Trivsel at mødes med ligesindede organisationer og udveksle idéer, synspunkter og forslag, der kan skabe større åbenhed og forståelse for psykisk sårbarhed på børne, unge og voksenområdet på den enkeltes muligheder for at få rette hjælp.

Psykiatri Netværket er et samarbejde mellem 17 landsdækkende organisationer, der alle arbejder med sårbare og mennesker med psykisk sygdom og som deltager i debatten om civilsamfundets rolle, i den kommende 10 års psykiatriplanen under Sundhedsministeriet.

FONDSSTØTTE OG BEVILLING

Foreningen Børn og Unges Trivsel, modtog en treårig bevilling i 2020 fra Østifterne til drift og aktiviteter til de unge i UNIK.

En flot og værdsat støtte, som har givet de unge så meget glæde, som sendte en video, hvor der blev delt lagkager ud i dagens anledning.



NY OPDATERET SROI FRA ØKONOMER UDEN GRÆNSER

Foreningen Børn og Unges Trivsel er stolt over at kunne præsentere vores nyeste opdaterede 5-års SROI-rapport, som er udarbejdet af Økonomer Uden Grænser. Rapport indeholder resultaterne af en analyse af Projekt UNIK og formålet med analysen har været at udarbejde et 5-årigt estimat for gevinsterne ved, at de 49 unge tidligere anbragte, der startede på Projekt UNIK hold 1, uddannes og inkluderes på arbejdsmarked.

- Link: <https://xn--brnogungestrivsel-oob.dk/wp-content/uploads/2021/07/Projekt-UNIK-2021.pdf>



CAFÉ UNIK

ET SUNDT FÆLLESSKAB OG NETVÆRK FOR NUVÆRENDE OG TIDLIGERE ANBRAGTE UNGE + PSYKISK SÅRBARE UNGE MED DIAGNOSER.

Cafeen har på trods af COVID19 holdt åbent hver uge i både 2020 og 2021 i Herlev Frivillige centers lokaler. Det har været af stor betydning at kunne holde vores cafeen åbent, mens resten af Danmark har været lukket ned.

Caféen i UNIK indsatsen er altid velbesøgt og de unge værdsætter den familiære stemning og muligheden for fortsat at kunne mødes hver uge. Det har hjulpet endnu flere unge, som er kommet ud af deres isolation og på den måde har Indsats UNIK kunne arbejde forebyggende med bl.a. mistrivsel, ensomhed og hjemløshed på særligt udsatte området.

Vi har som altid kunne tilbyde de unge madlavning, superviseret mestrings- & netværksgrupper, socialtræning, lektiehjælp, cv og gældsrådgivning samt fællesspisning. Cafeen er drevet af vores unikke kernefrivillige, og vi oplever en stor og værdifuld indsats fra de frivillige som værdsættes højt af de unge.

I løbet af de to år har vi haft forskellige aktiviteter på Café-aftenerne, der er igennem hele året blevet spillet bingo, fejret de unges fødselsdage, og når de kommet i uddannelse, i job eller bestået eksamener, som altid fejres det med lagkage.

I sommerhalvåret har vi mødtes udenfor, for at passe på hinanden når der var yoga og vi har holdt sommerferiehygge og hyggelige grill arrangementer. Traditionen tro har vi også holdt julebingo og julemiddag. Derudover fik vi mulighed for i december 2021 med midler fra LVS at tage de unge med en tur i tivoli og ud at bowle med spisning, hvilket var til stor glæde for de unge.



KL TOPMØDE

I 2021 deltog Børn og Unges Trivsel d. 29 - 30 Januar KL-topmøde Ålborg.

De unges mistrivsel og ensomhed – de har adgang til fællesskab var sat på dagsordenen, der var 34 kommuner forbi vores stand og læse om vores fem års dataindsamling i den nye opdateret SROI-analyse og postkort blev også flittigt delt ud omkring UNIK landsdækkende online tilbudsvifte med bl.a. gratis psykologhjælp til kommunerne. Det var stort anerkendelse for foreningens store forebyggende og akut hjælp arbejde under Corona Lockdown på KL's Social- og Sundhedspolitiske forum.

STYRMAND I EGET LIV

Projektet blev afsluttet efter planen 31.12.2020. UNIK-konceptet og efterværnsmodellen blev succesfuldt afprøvet i tæt samarbejde med Gentofte Kommune og er nu modnet ift. at kunne blive en landsdækkende model. Der er af foreningen udarbejdet afsluttende rapport, der er sendt til socialstyrelsen, hvor det store forebyggende arbejde med de 15- 17-årige henvist af med Børn og Familie afd. og Værestedet UNIK mange aktiviteter er beskrevet omkring flygtninge og familieterapien er beskrevet. Rapporten kan rekvireres på finans@bu-t.dk og kan blive eftersendt.



MØDER – KONFERENCER – FORETRÆDE CHRISTIANSBORG

Trods mange aflysninger pga. COVID19, har Foreningen Børn og Unges Trivsel deltaget mange i virtuelle møder og konferencer i løbet af 2020-2021, bl.a. Bikubens konference om Overgang til Voksenlivet, møder med Den Sociale Investerings Fond,

I 2021 blev UNIK indsatsen udpeget af Social- og Indenrigsminister Astrid Krag som en af de otte organisationer i Børnene Først Reformen på Efterværnsområdet, så vi fik fint besøg af VIVE forskningsinstitut der af Ministeren var sat på opgaven at besøge UNIK indsatsen og interviewe ledelsen, en af psykologerne, fem af vores unge og de kernefrivillige i UNIK.

Derudover har Børn og Unges Trivsel i 2021, deltaget på tre x foretræde på Christiansborg med Beskæftigelsesudvalget, Sundheds- og Psykiatri udvalget og Socialudvalget, hvor foreningens direktør Heidie Graversen og forsker i sundhedsvidenskab Camilla S. Andersen, præsenterede de fem års dataindsamling i UNIK, som er skabt i samarbejde med 30 nuværende og tidligere anbragte,

SROI-rapporten blev gennemgået på foretræderne af økonom og direktør for Økonomer Uden Grænser Rasmus Rifsdal. Foreningen høstede stor ros fra de politiske ordførere både for de flotte resultater i den opdateret SROI og for den hurtige virtuelle omstilling til landsdækkende akut psykologhjælp og akutrådgivning til anbragte, der blev etableret en online platform på ti dage under første lockdown i Danmark.





**BØRN & UNGES
TRIVSEL**

VORES AMBITIONER 2022

- **FORMANDENS ORD**
- **INDSATS UNIK SROI**

Med støtte fra

TrygFonden



Østifterne
støtter omtanke



Psykiatri

4 KVALITETS-
UDDANNELSE



8 ANSTÆNDIGE JOBS
OG ØKONOMISK
VÆKST



17 PARTNERSKAB
FOR HANDLING



STATUS FRA FORMANDEN

Både 2020 og 2021 har været præget af COVID-19 med nedlukninger til følge. Også i Foreningen Børn og Unges Trivsel har aktiviteterne i de forgangne år været påvirket heraf.

Heldigvis har vi med udgangspunkt i omstillingsvillighed og en fleksibel organisation kunne udføre vores kerneaktiviteter i gensidig forståelse med de unge.

Dette har bidraget til at sikre, at vores unge – også under hele eller delvise nedlukninger – har kunne bevare det stabile sikkerhedsnet, som Foreningen – de unges vikarierende familie – tilbyder. Et sikkerhedsnet, som har afgørende betydning for de unges trivsel, udvikling og opnåelse af en vis mængde social resiliens. Bl.a. er det lykket at gennemføre mere end 40 café- og netværksaktiviteter.

For at tilpasse os situationen, har vi tænkt nye tanker og udviklet os i takt med det behov for tilpasning, vi mente var nødvendigt, som følge af COVID-19, og de deraf afledte konsekvenser.

Ud over naturlig udvikling af vores aktiviteter, rykkede behovet – for at bl.a. at retænke, hvorledes vi mødes og interagerer med hinanden – pludselig meget tæt på.

Børn og Unges Trivsel har – med støtte fra Tryg Fonden – udviklet en online platform; UNIK Online. UNIK Online er lanceret og er nu en fuld integreret del af vores aktiviteter.

En fortsat udvikling og forbedring af onlineuniverset, på tværs af organisationen, pågår løbende. Og både de unge og bestyrelsen er inddraget i processen, hvilket er meget lærerigt og motiverende for begge parter. Lanceringen af UNIK Online betyder, at vi nu kan hjælpe unge i hele Danmark.

Udover UNIK Online har perioden også budt på igangsættelse af et brobygningssamarbejde med OPUS, Psykiatrisk Center Ballerup. Samarbejdet indebærer, at unge – som har været igennem et klinisk forløb i OPUS – nu også kan komme i Indsats UNIK; på samme vilkår, som de nuværende og tidligere anbragte unge. Det er af stor betydning, ikke kun for de unge, men også for medarbejderne i OPUS. Sidstnævnte er glade for, at de unge – som er udskrevet – fortsat har adgang til et fællesskab og sikkerhedsnet, hvor de kan fortsætte deres positive udvikling.

Vores understøttende indsatser og aktiviteter viser i høj grad, at de bidrager til trivsel og stærkt forbedret livskvalitet for flere målgrupper.

Bestyrelsen har i den forgangne tid truffet en række centrale beslutninger, som skal sikre en række relaterede handlinger for at understøtte den fortsatte udvikling.

På vegne af Foreningen Børn og Unges Trivsel takker jeg alle, der har støttet os – også gennem den noget anderledes tid under COVID-19. Med støtte kan vi så meget mere.

En særlig tak til Tryg Fonden, Østifterne og LVS, samt vores bevillingsydere og samarbejdspartnere. Og en stor tak til den store og uundværlige indsats fra ansatte og frivillige.



Bettina Bruun
Formand Bettina Bruun

INDSATS UNIK SROI



ØKONOMER UDEN GRÆNSER

ANALYSE AF PROJEKT UNIK

DEN SOCIALE OG ØKONOMISKE VÆRDISKABELSE FRA 2015 - 2020

ESTIMAT AF ØKONOMISK VÆRDI OG SOCIAL RETURN ON INVESTMENT

PROJEKT **Unik**

PROJEKT UNIK DRIVES AF:



Avad?
360° EFTERVÆRNSMODEL
 der virker med dokumenteret effekt.

Forløb til
NUVÆRENDE & TIDLIGERE ANBRAGTE UNGE
 Mellem 18 - 30 år
EN PLADS I FÆLLESSKABET

Projekt UNIK er
PSYKOLOGISK FORANKRET, UDDANNELSESRETET og SKRÆDDERSYET RÅDGIVNING
 TILPASSET SÆRLIGT UDSATTE UNGE

HOLD 1 BESTÅR AF 49 UNGE.
 UNIK ER FINANSIERET AF **SATSPULJEN** MED 5,1 MIO. KR.

Kernefrivillige
 ER EN VIGTIG DEL AF PROJEKT UNIK



Estimat baseret på fremkvinning af registrerede resultater for år 1 og 2

FOR HVER **1** **KR. INVESTERET** i Projekt UNIK → **ER AFKASTET** **9,0** **KR. (I ÅR 5)** (Estimeret Social Cost Benefit Ratio)

Den samlede årlige **SAMFUNDSØKONOMISKE NETTØVÆRDI** af arbejdet i Projekt UNIK er **41,2 MIO. KR.** henover en 5-årig periode (når investeringen på 5,1 mio. kr. er fratrukket.)

POSITIV UDVIKLING
BESKÆFTIGELSESSTATUS

VÆRDIEN AF AT DELTAGE I UNIK

FRA **2015/16** **63%** → **2020** **35%**
KONTANTHJÆLP

TIL **2015/16** **8%** → **2020** **43%**
BESKÆFTIGELSE

PROJEKT UNIK'S
3 Principper
 VI UNDERSTØTTER DEN UNGE I AT



- 1**
Lære at mestre tanker, følelser og handlemønstre
For at **ØGE TRIVSEL OG SELVVÆRD**
- 2**
Styrke sociale færdigheder og kompetencer
For at **SIKRE JOB OG UDDANNELSE**
- 3**
Få større **SUNDT NETVÆRK**
For at forebygge ensomhed og styrke **UDVIKLING** og sikre **INKLUSION**

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| 74% oplever forbedret TRIVSEL OG ØGET SELVVÆRD | 68% oplever REDUCERET ENSOMHED og formindsket isolation | 45% færre på KONTANTHJÆLP | 59% i BESKÆFTIGELSE ELLER UDDANNELSE | 76% her ikke længere behov for PSYKIATRISK BEHANDLING | 83% er UDE AF MISBRUG . 5 ud af 6 unge, som havde misbrug af hårde stoffer inden OPSTART , er ude af misbrug |
|---|--|--|--|--|---|