

Gratis rådgivnings- tilbud i UNIK - for medlemmer af Krifa

I UNIK har vi indgået et samarbejde med Krifa, for at sikre hjælp til forældre med børn og unge, der mistrives. Vi mener nemlig at børn og unges mistrivsel er et problem for hele familien.

Baggrund for samarbejdet

Ensomhed, afmagt og stigmatisering kan være forbundet med det, at være forældre til et barn i mistrivsel. Kernefamilien og parforholdets struktur ændrer form, og forældrerollen kan blive udfordret, både ift. det sårbare barn, men ift. til eventuelle søskende.

Det kan være svært at opretholde en dagligdag med de forventninger, der måtte være fra arbejdsmarkedet og skolesystemet, og samtidig finde vej i et behandlingssystem, der kan være krævende at overskue og navigere i.

45 %

af forældre med børn i mistrivsel har psykiske belastningsreaktioner

24 %

af forældre har været sygemeldt som konsekvens af barnets situation.

Psykiatrifonden,
2023



- **Nemt, simpelt og uden ventetid** : uanset behov, kan du hurtigt få fat i os og vi kan hjælpe dig hurtigt igang
- **Online**: Kom i gang i dag med rådgivning - du har adgang til 3 telefoniske terapisamtaler
- **100% fortroligt** : Al kommunikation vil være helt fortroligt og er krypteret

Hvordan hjælper vi dig?

Er du et medlem af Krifa, og har du et barn eller børn i mistrivsel, kan du få gratis rådgivning hos os i UNIK. Udfordringer kan være alt fra håndtering af diagnoser til mobning, skolevægring eller konflikter i familien.

Du har 3 samtaler til rådighed med enten en psykolog, psykoterapeut med traumeerfaring, socialrådgiver eller familiebehandler - alt efter hvad din problemstilling drejer sig om.

”Jeg anbefaler UNIK til alle dem jeg møder, for jeg synes jo det er rigtig vigtigt at de pårørende har et sted, der kan hjælpe dem, når det gør ondt i livet hos deres barn”

**Ginny,
mor til Jonathan**

Ofte stillede spørgsmål

- Hvem er UNIK - Børn & Unges Trivsel?
- Hvordan får jeg hjælp fra jer igennem Krifa?
- Hvem kan få en en samtale hos UNIK?
- Hvad tilbyder vi?
- Hvordan foregår samtalen?
- Er tilbuddet gratis?

Få svarene her og bestil tid:

 unikdk.dk

 Tlf. 41 19 87 87

 info@bu-t.dk



Familier med børn med psykiatriske diagnoser

